

8.März bis 14.März 2021

Speisekarte

Bildung
mit Genuss

BILDUNG
in Sprockhövel

Montag

Kassler vom Schwein
mit Sauerkraut und Kartoffelstampf

Gericht 2

Gebratenes Hühnchen
mit Broccoli -Gnoochisragout

Gericht 3

Frittata mit Paprika , Ricotta
und geriebenen Parmesan

Dienstag

Lammgulasch mit Butternusskürbis
und Knöpfe

Gedämpfetr Skrei
mit Schnittlauchsauce auf
Nagegemüse und Petersilienkartoffeln

Winterlicher Linseneintopf
mit Kartoffeln und Rucola

Mittwoch

Käseschnitzel mit Erbsen-
Möhrengemüse und House pommes

Geschmorte Rinderrouladen mit
Rahmwirsing und Kartoffelklößen

Gefüllte Riesenchampignons
mit jungen Spinat und geriebenen
Bergkäse

Donnerstag

Frikadellen vom Rind
gebratenen Spiegelei , Kürbissauce
und Bratkartoffeln

Schweinfilet- Medaillons
mit Pfefferrahmsauce, bunten
Mangoldmüse und Kroketten

Focaccia
mit Oliven ,Würztomaten und
Taleggio

Freitag

Gebratene Doradenfilets
mit Cassis-Risotto und gebratenen
Shitake

Saltimbocca von der Pute
mit Ratatouille und Gnoochi

Spinatauflauf
mit Tomatensauce

Samstag

Saftiges Ragout vom Kalb
mit Broccoli Gemüse
und Schupfnudeln

**Gebratene Merguez vom Lamm &
Rind**
mit Pasta und Pilzen

Spaghetti Arrabiata
mit Parmesan

Sonntag

