

15. April bis 21. April 2024

# Speisekarte

Bildung  
mit Genuss

BILDUNG  
in Sprockhövel

Gericht 1

Gericht 2

Vegetarisch

Montag

**Kalbsgeschnetzeltes**  
mit Schalotten und Spinatspätzle

**Geschmorte Dussel Pute**  
mit Gemüse-Reis

**Flammkuchen**  
mit Spinat und veganen Feta

Dienstag

**Grillhähnchen**  
mit Curry-Dip, Grillgemüse  
und Reismudeln

**Fisch & Chips**  
mit Aioli

**Pasta de semola**  
mit gegrillten Spargel und gehobelten  
veganen Parmesan

Mittwoch

**Spagetti aus dem Parmesanleib**  
mit eingelegten Tomaten, jungem  
Spargel und Bärlauchpesto

**Putensteaks in der Kräuterkruste**  
mit Oliven, Rosinen und Kurkuma Reis

**Vollkornnudeln**  
mit Pak Choi, Shiitakepilzen  
und Paprikastreifen

Donnerstag

**Schnitzel vom Schwein**  
mit Jägersauce und Housepommes

**Gyros-Pfanne**  
mit Geflügel, Gemüse und Reismudeln

**Kartoffel-Zucchini-Frittata**  
mit veganen Cheddar

Freitag

**Gebratener Bachsaibling**  
mit Estragonsauce, jungen Spinat und  
Basmatireis

**Feine Rinderrouladen mit  
Auberginen-Feta Füllung**, grünen  
Bohnen und Kräuter-Kartoffelstampf

**Kartoffel-Gnocchi- Broccoli Auflauf**  
mit Tomaten in Kräuterrahm

Samstag

Sonntag