

4.Mai bis 10.Mai 2026

Speisekarte

Bildung
mit Genuss

BILDUNG
in Sprockhövel

Gericht 1

Gericht 2

Vegetarisch

Montag

Wildschweinbratwürste mit
Rahmspitzkohl und Kartoffelstampf

Schmorhuhn aus Dussel
mit Balsamico-Jus, Schmorzwiebeln
und Knöpfele

Gemüse-Allerlei
in Curry-Kokosmilch
mit Koriander und Bohnenkraut

Dienstag

Kalbsrouladen
mit Frühlingsgemüse und Kroketten

Sankt Pierre
mit Bronzefenchel-Sauce
dazu Zuckererbsen-Risotto

Aus dem Parmesanlaib
Vollkornnudeln mit jungem Spinat
und Kräuter Pesto

Mittwoch

Frischer Bio Stangenspargel
mit Sonnenscheiner Schinken und
neuen Kartoffeln

Schnitzel von der Pute
mit Chakalakasauce
und House Pommes

Conchiglioni
mit Mandel-Salsa,
Spitzpaprika und Parmesan

Donnerstag

Gratiniertes Kik Kok Hühnchen
mit Pfannengemüse und Wooknudeln

Lammcurry
mit Kräuter-Joghurt-Dip und Reisnu-
deln

Geschmorte Auberginen
mit Tomatensugo und veganem
Parmesan

Freitag

Gebratener Wolfsbarsch
mit Wookspargelgemüse
und Kräuterkartoffeln

Gekochte Eier
mit Frankfurter Grüner Soße

Zweierlei Quiche
mit Spinat & veganem Feta
und Tomate & Mozzarella

Samstag

Sonntag